



Утверждаю:
Директор
МБОУ «Кутеминская СОШ»
(Миронов А. В.)

на 09 января 2025 года
1-4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе	60/40		118,01	3,17	5,19	9,85
2		гор. напиток	Какао с молоком	200		78,60	4,08	3,54	7,60
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4		гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3		221,94	6,64	7,60	31,78
5		фрукты							
6									
				итого	69,43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/2 2/10		163,09	6,45	9	11,46
2		гарнир	Чай «Витаминный» с шиповником	185/1 0/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3		гор. напиток							
4		хлеб	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5									
				итого	48				

на 10 января 2025 года
1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Овощи тушеные с мясом	50/15 0		271,50	12,48		
2		гор. напиток							
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76

4		Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
5	гарнир							
6	закуска							
	фрукты	яблоки	100		47	0,40	0,40	9,80
			итого	69,43				

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
2		гарнир							
3		гор. напиток	компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4		хлеб	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5				итого	48				

на 11 января 2025 года

1 – 4 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Котлеты «Аппетитные»	90		214,20	12,90	12,15	13,15
2		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
3		хлеб	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4		гарнир	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		233,80	3,79	4,47	39,76
5		закуска	Салат из свежей капусты с морковью	80		48,32	1,05	2,60	5,17
6		фрукты							
			итого	69,43					

5 – 11 классы

№	Приём пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена, р	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Завтрак	гор. блюдо	Рассольник ленинградский с куриными фрикадельками со сметаной	250/210		168,77	5,28	9,50	14,09
2		гарнир							
3		гор. напиток	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
4		хлеб	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
5				итого	48				

Повар: (Семайкина Н. Н.)